

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Кисловская средняя
общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева»

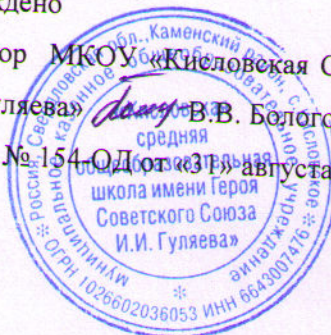
Рассмотрено на педагогическом совете,
протокол № 9 от «31» июня 2026 г.

Председатель педсовета: В.В. Бологова

Утверждено

Директор МКОУ «Кисловская СОШ им.
И.И. Гуляева» В.В. Бологова

Приказ № 154-ОД от «31» августа 2026 г.



Учебный план
общего образования для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья
(задержкой психического развития)
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Кисловская средняя общеобразовательная школа
имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева»
Каменского муниципального округа
Свердловской области
на 2026-2027 учебный год

с. Кисловское,
2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план общего образования муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева" (далее - учебный план) для детей с задержкой психического развития 1-4, 5-9 классов, реализующий адаптированные основные образовательные программы начального общего образования, основного общего образования для детей с задержкой психического развития муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева" (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированных образовательных программ муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева", разработанных с учетом Федеральной образовательной программы начального общего образования, Федеральной образовательной программы основного общего образования и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева" начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-9 классах - 34 учебные недели.

Максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 - 4 классах - 23 часа, в 5 классе - 29 часов, в 6 классе - 30 часов, в 7 классе - 32 часа, в 8-9 классах - 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, кроме того, для обучающихся с ЗПР в учебном плане предусмотрены часы на коррекционно-развивающую работу

В муниципальном казенном общеобразовательном учреждении "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева" языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов не осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация—процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания(четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева".

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования и основного общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП НОО составляет 4 года (7.1) или 5 лет (7.2) АООП ООО составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Функциональная грамотность	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	18	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34

План внеурочной деятельности
(включая коррекционно-развивающую область)
начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
"Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И.
Гуляева" (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	2	2	2
Шахматы	1			
Английский язык		2		
Спортивные игры		1		
ИТОГО недельная нагрузка	3	6	3	3
Коррекционный курс: "Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические, логопедические и дефектологические)	4	4	4	4
Занятия с логопедом	2	2	2	2
Занятия с дефектологом	1	1	1	1
Психо-моторная коррекция	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	7	7	7	7

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебные предметы (учебные курсы) классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	6	4	3	3	21
Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика	5	5				10
Алгебра			3	3	3	9
Геометрия			2	2	2	6
Вероятность и статистика			1	1	1	3
Информатика			1	1	1	3
История	3	3	3	2	2,5	14
Обществознание				1	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Физика			2	2	3	7
Химия				2	2	4
Биология	1	1	1	2	2	7
Изобразительное искусство	1	1	1			3
Музыка	1	1	1	1		4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	27	28	30	31	32,5	148,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Введение в естественно-научные предметы.	1	1				2
Прикладная физика			1	1		2
Финансовая грамотность	1	1	1			3
Техническая графика	0	0	0	1	0	1
Трудные вопросы орфографии и пунктуации	0	0	0	0	0,5	0,5
Итого	2	2	2	2	0,5	9
Учебные недели	34	34	34	34	34	34

Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157

План внеурочной деятельности (включая коррекционно-развивающую область) начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития муниципального казенного общеобразовательного учреждения "Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.И. Гуляева" (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю					Всего
	5	6	7	8	9	
Внеурочная деятельность	3	3	3	3,5	4,5	17
Финансовая грамотность				1	1	2
Введение в естественно-научные предметы.	1	1				2
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1	4
Я, ты, он, она - вместе целая страна	1	0	0	0	0	1
Метод проектов	0	0	0	0	1	1
Русский язык как иностранный	0	0	1	0	0	1
Точка опоры	0	0	0	0,5	0,5	1
коррекционно-развивающая область	3	3	3	3	3	15
Занятия с логопедом	1	1	1	1	1	5
Занятия с дефектологом	1	1	1	1	1	5
Занятия с психологом	1	1	1	1	1	5
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	6,5	7,5	32

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
	5А	6А	7А	8А	9А
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0	0	0	0
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	26.5	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Введение в естественно-научные предметы	1,5	1	0	0	0
Прикладная физика	0	0	1	1	0
Финансовая грамотность	1	1	1	0	0
Техническая графика	0	0	0	1	0
Трудные вопросы орфографии и пунктуации	0	0	0	0	1
Итого	2.5	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности
(включая коррекционно-развивающую область)
основного общего образования для обучающихся с задержкой психического
развития муниципального казенного общеобразовательного учреждения
"Кисловская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза
И.И. Гуляева" (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5А	6А	7А	8А	9А
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Финансовая грамотность	0	0	0	1	1
Введение в естественно-научные предметы	0.5	1	0	0	0
ЮИД/ДЮП	0.5	0	0	0	0
Русский язык как иностранный	0	0	1	0	0
Точка опоры	0	0	0	0.5	0.5
Я, ты, он, она - вместе целая страна!	1	0	0	0	0
Метод проектов					0,5
коррекционно-развивающая область	3	3	3	3	3
Занятия с логопедом	1	1	1	1	1
Занятия с дефектологом	1	1	1	1	1
Занятия с психологом	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	6	6	6	6.5	7